

les Etoiles
Joyeuses

la Maison
Ephata



Synthèse :

Une fraternité “Les Etoiles Joyeuses” vivant dans un éco-hameau et qui fait vivre un Centre Spirituel “La Maison Ephata”

Une petite fraternité qui fait vivre un Centre Spirituel

“Les Etoiles Joyeuses” serait une fraternité (ou sororité) : c’est à dire un collectif où chacun a son espace de vie personnel ou familial (maison ou appartement) et partage :

- certains lieux (jardin, potager, espaces communs de l’Eco-hameau de vie, Centre spirituel)
- certains temps (pratiques spirituelles, service conscient, repas...)
- l’intention et les piliers fondateurs du centre spirituel “La Maison Ephata” et de l’éco-hameau “Les Etoiles Joyeuses”

Elle se distingue d’une communauté où les membres vivent tout le temps ensemble.

La fraternité fait vivre et soutient le Centre Spirituel qui repose sur certains « piliers »

Les piliers du Centre Spirituel “La Maison Ephata”

- Un double ancrage spirituel
 - L’Evangile et la spiritualité chrétienne
 - Les pratiques de Pleine Conscience du Village des Pruniers
- Une vie spirituelle forte :
 - 3 ou 4 temps/jour de méditation & prière
 - des temps de silence dans la journée
- De l’accueil et de la transmission :
 - Accueil en séjours individuels suivant le rythme de la maison
 - Retraites spirituelles et stages
- Du service conscient (travail au jardin, aux travaux, aux activités d’accueil)
- De la créativité et du lien à nature
- De la fraternité/sororité

Pour cela :

Le rythme quotidien que nous allons expérimenter est le suivant :

- matin → jardin extérieur : travaux manuels, entretien, administration...
- après-midi → jardin intérieur : temps personnel de silence, de contemplation, de créativité,...

La **dimension écologique** que nous aimerions y voir fleurir serait basée sur :

- L’écologie intégrale chrétienne (Cf Laudate Si, du pape François)
- Les 4 dimensions de l’Amour Véritable bouddhiste (utilisée pour le Bonheur National Brut au Bhoutan de manière laïque)